


СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ ТО «ЦСП»


Е.В. Брехес

« 01 » февраль 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Департамента
по спорту Тюменской области


Д.В. Грамотин

« 01 » февраль 2017 г.

ИЗМЕНЕНИЯ К ПОЛОЖЕНИЮ об Областном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 9 января по 28 февраля 2017 г., проводится в муниципальных образованиях Тюменской области;

II этап (региональный) – с 23 марта по 25 марта 2017 г., проводится на территории Тюменского района и г. Тюмени.

День приезда – 23.03.2017; время и место прибытия команд: с 10.00 до 12.00, Тюменская область, Тюменский район, 45 км автомобильной дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», строение 22 (ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»);

День отъезда – 25.03.2016, время и место убытия команд: 15.30, Тюменская область, Тюменский район, 45 км автомобильной дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», строение 22 (ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов IV-V ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и могут дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определяется для I этапа Фестиваля – органом местного самоуправления, для II этапа Фестиваля – Департаментом по спорту Тюменской области.

Основу программы II этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к IV-V ступеням комплекса ГТО по возрастным группам (13-15 лет) и (16-17 лет).

Спортивная программа II (регионального) этапа Фестиваля

Юноши, девушки

| № | Вид испытания (тест) | IV ступень | V ступень | IV ступень | V ступень |
|----|---|------------|-----------|------------|-----------|
| | | 13-15 лет | 16-17 лет | 13-15 лет | 16-17 лет |
| | | Юноши | | Девушки | |
| 1. | Бег на 60 м (с.) | + | - | + | - |
| | Бег на 100 м (с.) | - | + | - | + |
| 2. | Бег на 2 км (мин, с) | + | + | + | + |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | - | - |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | - | - | + | + |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | + | + | + | + |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + |
| 7. | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | + | - | + | + |
| | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | - | + | - | - |
| 8. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, 10 м (очки) | + | + | + | + |

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя - с опорой локтей о стол и без упора для винтовки. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 4 мин.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Проведение соревнований I Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

Порядок проведения II этапа Фестиваля:

| № | Вид испытания (тест) | Дата и Место проведения |
|----|--|---|
| 1. | Бег на лыжах | 25.03.2017 ГАУ ТО «ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине или Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | 24.03.2017 ГАУ ТО «ДЭССО» Легкоатлетический манеж |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | 24.03.2017 ГАУ ТО «ДЭССО» Легкоатлетический манеж |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 24.03.2017 ГАУ ТО «ДЭССО» Легкоатлетический манеж |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 24.03.2017 ГАУ ТО «ДЭССО» Легкоатлетический манеж |
| 6. | Бег на 100 м | 24.03.2017 ГАУ ТО «ДЭССО» Легкоатлетический манеж |
| 7. | Бег на 2 км (3 км) | 24.03.2017 ГАУ ТО «ДЭССО» Легкоатлетический манеж |
| 8. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м | 23.03.2017 ГАУ ТО «ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» |

| | |
|---|--|
| | (подпись) |
| - ГАУ ТО «ЦСП» | <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> _____ _____ _____ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> (день) (месяц) (год) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> <u>Е.В. Брехес</u> </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> (Ф.И.О.) </div> <div style="text-align: right;">(подпись)</div> |
| - отделом спортивных программ управления физической культуры и спорта Департамента по спорту Тюменской области | <div style="margin-bottom: 5px;"> Специалист: </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> _____ _____ _____ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> (день) (месяц) (год) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> _____ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> (Ф.И.О.) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> (подпись) </div> <div style="margin-bottom: 5px;"> Начальник отдела: </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> _____ _____ _____ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> (день) (месяц) (год) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> _____ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> (Ф.И.О.) </div> <div style="text-align: right;">(подпись)</div> |
| Дата утверждения положения руководителем/заместителем руководителя Департамента | <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> _____ _____ _____ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> (день) (месяц) (год)» </div> |