

«Утверждаю»

Директор Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области

Д.В. Грамотин

« 16 » 05 2019 г.

«Согласовано»

Врио-директора  
ГАУ ТО "ЦСН"

С.М. Дагаева

« 16 » 05 2019 г.

## ИЗМЕНЕНИЕ К ПОЛОЖЕНИЮ

### XVIII Спартакиады исполнительных и законодательных органов государственной власти Тюменской области и иных государственных органов Тюменской области

#### 5. Программа соревнований МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования лично-командные:

Состав команды: неорганичен, не зависимо от пола и возрастных групп, в зачет пойдут 10 лучших результатов, если команда заявляет меньше количество участников, то командный подсчет будет подсчитываться по тем участникам, которые приняли участие в соревнованиях. Личное первенство определяется по 9 возрастным группам (п.6.1) подводится по **4 видам** испытания.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, набравший наибольшее количество очков в беге на длинные дистанции.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в беге на длинные дистанции.

Выполнения испытаний (тестов) согласно ступеням:

№	Вид испытания (тест)	18-24, 25-29 лет	30-34, 35-39 лет	40-44, 45-49, 50-54, 55-59 лет	60 лет и старш е						
						18-24, 25-29 лет	30-34, 35-39 лет	40-44, 45-49, 50-54, 55-59 лет	60 лет и старш е		
						Мужчины			Женщины		
1	бег на 60 м (с.)	+	+	-	-	+	+	-	-		
2.	Смешанное передвижение на 2 км	-	-	-	+	-	-	-	+		
	Бег на 2 км (мин, с)	-	-	+	-	+	+	+	-		

	Бег на 3 км (мин, с)	+	+	-	-	-	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) <b>или рывок гири</b>	+	+	+	-	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	-	+	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	+	-	-	-	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	+	+	-	-
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+

- **60 метров и прыжки в длину с места у мужчин и женщин в возрастных группах 18-24 лет, 25-29 лет, 30-34 лет, 35-39 лет в личный и командный зачет не идут.**

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 № 1045 (далее - государственные требования).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 31.03.2017.

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии с 100-

очковыми таблицами оценки результатов к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от **21 сентября 2018 г. № 814**). Результаты оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.

**Результаты участника будут заноситься в ВФСК ГТО при наличии заявления (приложение №8).**

Отдел по взаимодействию с региональными  
спортивными федерациями ГАУ ТО «ЦСП»